



# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EN ENTREPRISE

C.P.R FORMATION®  
PREVENTION . DIGITAL . COMMUNICATION



## Public

Cette formation s'adresse à :

- ⊕ Employés de tous niveaux hiérarchiques amenés à prendre la parole en public dans le cadre de leur travail.
- ⊕ Cadres et managers souhaitant améliorer leurs compétences de communication orale.
- ⊕ Toute personne désirant développer sa confiance en soi et son impact lors de prises de parole en public.



## Pré-requis

Aucun.

## Modalités et délais d'accès

- ⊕ Contact via le site internet ou par mail ([contact@cpr-formation.fr](mailto:contact@cpr-formation.fr)) sous 48 heures
- ⊕ Présentiel
- ⊕ Groupe de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum



## Durée

**3 jours (7 heures par jour).**



## Lieu

Chez le client



## Accessibilité aux personnes handicapées

Nous prenons en compte votre handicap au cas par cas et adaptons notre prestation le cas échéant sur notre Centre de Formation ou les plateformes techniques.



## Objectifs

La formation vise à maîtriser l'usage des réseaux sociaux pour une communication efficace :

- ⊕ Acquérir les compétences nécessaires pour prendre la parole en public de manière efficace et convaincante.
- ⊕ Apprendre à structurer un discours clair et percutant pour différents types de présentations en entreprise.
- ⊕ Maîtriser les techniques pour captiver et maintenir l'attention de l'auditoire.
- ⊕ Développer la confiance en soi et la gestion du stress lors de la prise de parole en public.
- ⊕ Améliorer la capacité à répondre aux questions et à gérer les interactions avec l'audience.

## Animation

Experts en communication orale et en prise de parole en public, expérimentés dans la formation et le coaching.



## Méthode pédagogique

- ⊕ Supports de cours détaillés et documentation.
- ⊕ Vidéos de présentation de prise de parole en public.
- ⊕ Outils d'auto-évaluation.



## Modalité d'évaluation

- ⊕ Soutenance du projet final devant un jury d'experts en prise de parole en public.



## Sanction

Attestation de formation.



## Tarif(s)

voir devis

**CPR FORMATION**

119 bis rue de Colombes – 92600 Asnières – Tél 01 80 87 46 80 – [contact@cpr-formation.fr](mailto:contact@cpr-formation.fr) – [www.cpr-formation.fr](http://www.cpr-formation.fr) –

N°d'existence 11922673792 — NAF70.22Z – SIRET 980 335 475 00029



**C.P.R FORMATION**  
PREVENTION - DIGITAL - COMMUNICATION

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EN ENTREPRISE



### Contenu

#### **FONDAMENTAUX DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**

- ⊕ Introduction à la prise de parole en public en entreprise : enjeux et opportunités.
- ⊕ Les caractéristiques d'un bon discours : clarté, concision, impact.
- ⊕ Techniques pour structurer un discours efficace : introduction, développement, conclusion.
- ⊕ Exercices pratiques de préparation mentale et de gestion du stress.

#### **MISE EN PRATIQUE ET PERFECTIONNEMENT**

- ⊕ Mises en situation de prise de parole en public devant le groupe.
- ⊕ Techniques pour capter et maintenir l'attention de l'auditoire.
- ⊕ Gestion des questions et des interactions avec l'audience.
- ⊕ Élaboration d'un plan d'action individuel pour continuer à progresser après la formation.

#### **DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET L'IMAGE DE SOI**

- ⊕ Renforcer ses points forts pour plus de confiance
- ⊕ Adapter sa communication à sa personnalité pour plus d'authenticité
- ⊕ Projeter une image en adéquation entre celle projetée et celle perçue par les autres

#### **DEVELOPPER L'INTELLIGENCE ET LA COMMUNICATION EMOTIONNELLES**

- ⊕ Identifier les attentes et les émotions de ses interlocuteurs/de son auditoire
- ⊕ Gérer les émotions difficiles (les siennes et celles des autres)
- ⊕ Recevoir une critique ou un compliment

#### **RENFORCEMENT DES COMPETENCES ET PRESENTATIONS FINALES**

- ⊕ Exercices avancés de prise de parole en public avec des scénarios plus complexes.
- ⊕ Techniques pour gérer les situations délicates et les objections de l'audience.
- ⊕ Présentations finales des participants avec évaluation et impressions du groupe.

**CPR FORMATION**

119 bis rue de Colombes – 92600 Asnières – Tél 01 80 87 46 80 – [contact@cpr-formation.fr](mailto:contact@cpr-formation.fr) – [www.cpr-formation.fr](http://www.cpr-formation.fr)

N°d'existence 11922673792 — NAF70.22Z – SIRET 980 335 475 00029

